

## 男性更年期問診票 (AMSスコア)

ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ 記載年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

	症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
		1	2	3	4	5
1	<b>総合的に調子が思わしくない</b> (健康状態、本人自身の感じ方)					
2	<b>関節や筋肉の痛み</b> (腰痛、関節痛、手足の痛み、背中痛み)					
3	<b>ひどい発汗</b> (思いがけず突然汗が出る。緊張や運動とは関係なくほてる)					
4	<b>睡眠の悩み</b> (寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、寝起きが早く疲れが取れない、浅い睡眠、眠れない)					
5	<b>よく眠くなる、しばしば疲れを感じる</b>					
6	<b>いらいらする</b> (当たり散らす、些細なことにすぐ腹を立てる、不機嫌になる)					
7	<b>神経質になった</b> (緊張しやすい、精神的に落ち着かない、じっとしてられない)					
8	<b>不安感</b> (パニック状態になる)					
9	<b>からだの疲労や行動力の減衰</b> (全般的な行動力の低下、活動の減少、余暇活動に興味がない、達成感がない、自分をせかせないと何もしない)					
10	<b>筋力の低下</b>					
11	<b>憂うつな気分</b> (落ち込み、悲しみ、涙もろい、意欲がわかない、気分のむら、無用感)					
12	<b>「絶頂期は過ぎた」と感じる</b>					
13	<b>力尽きた、どん底にいると感じる</b>					
14	<b>ひげの伸びが遅くなった</b>					
15	<b>性的能力の衰え</b>					
16	<b>早朝勃起(朝立ち)の回数の減少</b>					
17	<b>性欲の低下</b> (セックスが楽しくない、性交の欲求がおきない)					

合計: \_\_\_\_\_ 点

訴えの程度 17-26点: なし、27-36点: 軽度、37-49点: 中等度、50点以上: 重度