

男性更年期問診票 (AMSスコア)

ID: _____ 氏名: _____ 記載年月日 _____ 年 月 日

	症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
		1	2	3	4	5
1	総合的に調子が思わしくない (健康状態、本人自身の感じ方)					
2	関節や筋肉の痛み (腰痛、関節痛、手足の痛み、背中痛み)					
3	ひどい発汗 (思いがけず突然汗が出る。緊張や運動とは関係なくほてる)					
4	睡眠の悩み (寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、寝起きが早く疲れが取れない、浅い睡眠、眠れない)					
5	よく眠くなる、しばしば疲れを感じる					
6	いらいらする (当たり散らす、些細なことにすぐ腹を立てる、不機嫌になる)					
7	神経質になった (緊張しやすい、精神的に落ち着かない、じっとしてられない)					
8	不安感 (パニック状態になる)					
9	からだの疲労や行動力の減衰 (全般的な行動力の低下、活動の減少、余暇活動に興味がない、達成感がない、自分をせかせかせないと何もしない)					
10	筋力の低下					
11	憂うつな気分 (落ち込み、悲しみ、涙もろい、意欲がわかない、気分のむら、無用感)					
12	「絶頂期は過ぎた」と感じる					
13	力尽きた、どん底にいると感じる					
14	ひげの伸びが遅くなった					
15	性的能力の衰え					
16	早朝勃起(朝立ち)の回数の減少					
17	性欲の低下 (セックスが楽しくない、性交の欲求がおきない)					

合計: _____ 点

訴えの程度 17-26点: なし、27-36点: 軽度、37-49点: 中等度、50点以上: 重度